

COMPRENDIENDO LOS REPORTES OBLIGATORIOS SOBRE EL USO DE SUSTANCIAS EN EL EMBARAZO



Esta guía es para personas embarazadas o que acaban de tener un bebé. Ofrece información clara y honesta sobre lo que pasa si alguien hace un reporte por uso de sustancias. La idea es que tengas más información y menos miedo.

¿QUÉ ES EL REPORTE OBLIGATORIO?

Algunas personas, como doctores, enfermeras, trabajadores sociales y maestros, son personas obligadas a reportar. Eso significa que deben hacer un reporte si creen que un niño puede estar en riesgo de abuso o descuido.

Ellos no deciden si hubo abuso; eso lo revisa la agencia de Servicios para Niños y Familias (CFS). Su trabajo es hablar cuando ven algo que les preocupa.

USO DE SUSTANCIAS EN EL EMBARAZO Y LA SALUD

Usar sustancias (como alcohol, drogas o tabaco) durante el embarazo a veces puede afectar al bebé. Puede causar que nazca antes de tiempo, más pequeño o que tenga problemas después de nacer.

Usar sustancias no significa que seas un mal padre o madre. Muchas personas usan drogas por estrés, dolor o situaciones difíciles. Aun así, puedes recibir ayuda. Hay personas que se preocupan por ti y quieren apoyarte.

MITOS O HECHOS

SI USO DROGAS EN EL EMBARAZO, ME VAN A QUITAR A MI BEBÉ.

SI DOY POSITIVO EN LA PRUEBA CUANDO NACE MI BEBÉ, CFS SIEMPRE SE METE.

SI LE DIGO A MI DOCTOR O ENFERMERA QUE USO DROGAS, SIEMPRE ME VAN A REPORTAR.

SI ESTOY EN TRATAMIENTO CON OPIOIDES, ME VAN A QUITAR A MI BEBÉ.

En California, usar drogas durante el embarazo (o como padre/madre) por sí solo no es abuso infantil. Si hay preocupaciones de seguridad, CFS puede involucrarse. Ellos ven toda la situación. Tener apoyos y servicios a tu lado es una fortaleza. Lo que importa es la seguridad del bebé y que busques apoyo.

Cal. Penal Code § 11165.13; WIC § 16501.1; CDSS Manual

Dar positivo en una prueba de drogas no siempre significa que llamarán a CFS. El personal de salud reporta solo si creen que el bebé puede no estar seguro. Pedir ayuda y hacer un plan muestra que quieres proteger a tu bebé.

Cal. Penal Code § 11165.13; HSC § 123605

No siempre. Muchas veces lo que hacen es ofrecer apoyo, como conectarte con una Enfermera de Salud Pública.

ACOG Committee Opinion No. 473

Estar en tratamiento (metadona o buprenorfina) muestra que estás cuidando de tu salud y la de tu bebé. Eso es una fortaleza, no una debilidad.

Cal. Penal Code § 11165.13; Cal. HSC § 123605; CDSS Manual – Div. 31

¿NECESITAS AYUDA O TIENES DUDAS?

EN LA PÁGINA, ARRIBA A LA DERECHA, TOCA ESPAÑOL



¿QUÉ ES UNA REFERENCIA A UNA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA?

A veces un doctor, enfermera o trabajador social puede referirte a una Enfermera de Salud Pública en programas de enfermeras comunitarias de Salud Pública como Nurse-Family Partnership, Baby Steps to Wellness o Field Nursing.

Su trabajo es apoyarte con educación de salud, recursos y coordinación de cuidados, no juzgarte ni investigarte. Una enfermera puede ayudarte a hacer un plan, conectarte con servicios y apoyar tu bienestar y el de tu bebé.

Puedes tener problemas con sustancias y aun así amar a tu bebé. Cambiar es difícil. Pedir ayuda es humano. No tienes que ser perfecto para ser un buen padre o madre. Lo que necesitas y mereces es apoyo.