

## VENTURA COUNTY MEDICAL CENTER

300 Hillmont Avenue  
Ventura, CA 93003

805-652-6090

[vchca.org](http://vchca.org)

## HOSPITAL DE SANTA PAULA

Un sitio del Centro Médico  
del Condado de Ventura (VCMC)

825 N. Tenth St.,  
Santa Paula, CA 93060

805-933-8600

[vchca.org](http://vchca.org)



Encuétranos en las redes sociales



## OFRECEMOS:

- ▶ Cuidado obstétrico
- ▶ Servicios de Medicina Materna y Fetal
- ▶ Cuidado Intensivo Neonatal (NICU) En VCMC
- ▶ Servicios de Parteras
- ▶ Cuidado Ginecológico
- ▶ Designación Hospitalaria Apta Para Bebes (Baby-Friendly) de la Organización Mundial de la Salud
- ▶ Opciones para parto vaginal después de cesárea (TOLAC/VBAC)
- ▶ Participante de CMQCC (Colaborativo de Calidad Maternal de California)

**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative

Beneficiario de Honor de  
Maternidad de California

desde 2015. Reconocimiento de  
hospitales con menos de 23,9% de  
cirugías cesáreas. Aprende más en  
[chcf.org/project/my-birth-matters](http://chcf.org/project/my-birth-matters)

Centro Médico del Condado de Ventura  
(VCMC) Sala de Partos: 805-652-6090

Hospital de Santa Paula (SPH)  
Centro de Nacimiento: 805-933-8620

[venturacountywomenshealth.com](http://venturacountywomenshealth.com)

[santapaulamidwives.com](http://santapaulamidwives.com)



VENTURA COUNTY  
MEDICAL CENTER

SANTA PAULA HOSPITAL

A Division of Ventura County Health Care Agency

## Cuidado Prenatal y Posparto 2024



CENTRO MÉDICO  
DEL CONDADO DE VENTURA  
HOSPITAL DE SANTA PAULA

Una División de la Agencia de Atención Médica  
del Condado de Ventura

# CLASES DE PREPARACIÓN PARA PARTO

Únanse con nosotros en esta serie de clases virtuales gratuitas!

¡ Su pareja/persona de apoyo son bienvenidos!

Cada miércoles de 6-8pm

FEBRERO: 7, 21 & 28

AGOSTO: 7,14 & 21

ABRIL: 10,17 & 24

OCTUBRE: 2, 9 & 16

JUNIO: 5, 12 & 19

Para participar en estas juntas virtuales, use esta información

o use su teléfono celular para escanear este código----->

Código de la junta: 216 088 488 828

Contraseña: 4axiVD

Link: [tinyurl.com/mryjt2fm](https://tinyurl.com/mryjt2fm)



**Sesión 1:** El embarazo y que se puede esperar, nutrición y ejercicio, dolores comunes, salud mental durante el embarazo, posiciones para el parto, señales del parto

**Sesión 2:** Técnicas para ayudar con el dolor de parto, opciones para ayudar con dolor, complicaciones de parto, cirugía cesárea

**Sesión 3:** Cuidado en posparto, lactancia, cuidado de un(a) recién nacido(a), ajustando a su nuevo miembro de la familia

Esta serie es traída a usted por el Comité de Educación de Parto de VCMC y SPH.

Para más información, favor de contactar a Maria Castellon, BSN, RNC  
[maria.castellon@ventura.org](mailto:maria.castellon@ventura.org) 805-652-6090

Jodi Watson, MS, CNM, WHNP [jodi.watson@ventura.org](mailto:jodi.watson@ventura.org)  
[www.venturacountywomenshealth.com](http://www.venturacountywomenshealth.com)

El Hospital de Santa Paula es un hospital comunitario de cuidados intensivos que brinda servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios al igual que departamentos de servicio-completo para procedimientos diagnósticos, tratamientos, cuidados durante/después, y atención continua. Somos la única sala de emergencias entre las ciudades de Ventura y Santa Clarita. Nuestro hospital local cuenta con un programa premiado para embarazadas, que ofrece una sensación de centro de maternidad de casa en un entorno hospitalario, una designación hospitalaria apta para bebés, así como un departamento de imágenes actualizadas y de última generación



## GRUPO DE SOPORTE PARA POSPARTO

1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> martes de cada mes

Inglés de 10-11am | Español-11:15-12:15pm

Para participar en estas juntas virtuales, use esta información

o use su teléfono celular para escanear este código----->

Código de la junta: 292 900 488 767

Contraseña: yfZrbR

Link: [tinyurl.com/3mjn84m2](https://tinyurl.com/3mjn84m2)



## RECORRIDOS DEL CENTRO DE MATERNIDAD

En el hospital VCMC, el segundo Martes de cada mes.

Recorridos comienzan pronto, a las 4:30pm, 5:00pm, y 5:30pm.

Comenzaremos en la cafetería del hospital.

Enero 9, Feb 13, Mar 12, Abril 9, Mayo 14, Junio 11, Julio 9, Agosto 13, Sept 10, Oct 8, Nov 12, Dic 10

En el hospital de Santa Paula, el tercer Martes de cada mes.

Recorridos comienzan pronto, a las 5:00pm, y 5:30pm.

Comenzaremos en el Centro de Maternidad.

Enero 16, Feb 20, Mar 19, Abril 16, Mayo 21, Junio 18, Julio 16, Agosto 20, Sept 17, Oct 15, Nov 19, Dic 17

## BREASTFEEDING SUPPORT

To Schedule a free outpatient lactation consultation call 805-652-6090



BREASTFEEDING COALITION OF VENTURA COUNTY

WARM LINES: CALL OR TEXT

ENGLISH: 805-665-3604

SPANISH/ESPAÑOL: 805-973-7015

MIXTECO: 805-751-9610